

'Speed dating' o la búsqueda del amor en siete minutos

¿Son suficientes siete minutos para encontrar a la media naranja? Depende. De quién lo busque y de qué se quiera. En algunos casos harán falta más de siete semanas. En otros, sobrarán seis minutos y medio... En cualquier caso, los negocios dedicados al *speed dating*, lo que vienen siendo las citas en siete minutos, están en alza. Por algo será.

A. Lobo 18 de octubre de
2013



En España hay **más de ocho millones y medio de *singles*** con edades comprendidas entre los **25 y 65 años**. Según los datos del Instituto Nacional de Estadística, el número de personas sin pareja se **ha incrementado en más de dos millones en los últimos 15 años** y **Madrid** es la ciudad que eligen la mayoría: en ella viven aproximadamente **un millón de personas sin pareja**, que en términos porcentuales supondrían el **19% de su población**.

Ahora bien: dentro de los *singles* hay que distinguir entre **solteros, viudos y**

divorciados y/o se parados. Los primeros, ellos y ellas, suponen el **78% del total** de *singles* del país; los segundos, el **7%** y los **divorciados y/o separados, el 15%**.

Resumiendo: hay más gente sola de lo que parece. Si lo están porque quieren, es entrar en casos particulares. Pero que todos ellos buscan algo, ya sea **media naranja o mandarina**, es una realidad. Baste echar un vistazo a la **proliferación de negocios para *singles*** (¡salen como setas!) y seremos conscientes de esa **tendencia al individualismo** cada vez mayor de las sociedades actuales.

Dentro de este amplio abanico de **opciones para *singles*** (**aventuras, cruceros, fiestas... ¡hasta cartones de leche tamaño reducido!**), hay una que destaca por su rápida implantación entre nosotros: el llamado ***speed dating***.

¿Qué es el *speed dating*?

Son citas rápidas, que por **norma general duran siete minutos**. Se organizan en bares, *clubs* o similares. De las decenas de anuncios que encontramos en Internet, nos quedamos con **Cita2**.

Lo primero, informa la web, es registrarse y elegir una velada. "**Las veladas tienen una duración aproximada de 1h 30m**. Durante toda la velada conversarás con **5 / 10 personas distintas y dispondrás de 7 minutos para charlar con cada una de ellas**. Durante este tiempo podrás compartir con cada participante tus gustos y aficiones", explica la página.

Luego, las normas. A saber: "**El objetivo del encuentro es conocer gente y, por encima de todo, divertirse, así que no se deben tocar temas laborales o económicos**. Tampoco debes facilitar tus datos personales **ni números de teléfono**. Sólo queremos que pases un buen rato charlando de temas interesantes con gente como tú", señalan los responsables en primer término.

Después, añaden: "Una vez que la velada se ha acabado, podrás **rellenar la tabla de afinidades en el lugar de la velada** o entrando nuevamente a nuestra página y votar por las personas que crees que tendrías afinidad. Tendrás 24 horas para realizar la votación".

¿Y cómo saber si has triunfado? "**Si existe coincidencia con algun@ chico@**

(asistentes al evento), **¡Enhorabuena!!** Porque eso significa que podréis **intercambiar vuestros correos electrónicos** a través de nosotros y así podréis quedar para dar comienzo a una bonita e interesante relación", aclara la web.

Cada velada tiene **un precio por asistente**, que incluye una **consumición gratis** y en el caso de las chicas, además, lleva asociada algún tipo de oferta. Comentar también, por si hay interesados en la sala, que cada velada tiene su **tramo de edad: 30-40, 35-45, 45-55...**

¿Qué esperan encontrar los asistentes a la velada?

María José forma parte del amplio grupo de *singles* que vive en Madrid. Nunca ha ido a una *speed dating*, pero desde hace tiempo la idea ronda por su cabeza. **¿Qué espera encontrar? "¿La verdad? No mucho"**, comenta entre risas. "Es que todo el mundo me dice que la gente que va o está desesperada, o no está en su mejor momento porque acaba de salir de una relación *chunga*", explica.

Luego reflexiona, se pone seria y espeta: **"No, en serio, espero conocer a alguien interesante"**.

¿Se puede encontrar pareja en siete minutos?

No. Lo dicen los expertos. Pero matizan: **pareja no; sexo, sí** (si ambas partes coinciden, claro).

El psicólogo **Ángel Peralbo** lo tiene claro: "Los mecanismos que se ponen en marcha en estas situaciones son **elementos de psicología primaria, conductas adolescentes e incluso prejuicios**, puesto que nos movemos por improntas físicas". Vamos, lo que viene siendo el flirteo de toda la vida.

Y sí, es verdad que el flirteo puede ser el principio de algo. Pero **"si lo que estamos planteando es si este tipo de encuentros sirven para una futura relación de pareja, carecen de toda veracidad"**, sentencia Peralbo. "Habría que hacer un estudio para saber cuantas parejas siguen juntas, porque **no todo el mundo necesita lo mismo: hay personas que necesitan siete semanas, otras siete meses y otras no lo tienen claro con siete años**", apostilla.

Ahora bien, **si el objetivo es volver a quedar y tener un encuentro sexual**, la cosa cambia: "En algunos casos **se sabe ya al primer minuto**", afirma

Peralbo. Y plantea una duda: "**La cuestión es si siete minutos son suficientes para descartar a alguien**". Él mismo se contesta: "Lo son; y muchas veces nos confundimos", advierte.

Definitivamente, ellas son de Venus y ellos, de Marte (¿o era al revés?)

Bárbara Zorrilla Pantoja, psicóloga especializada en género, coincide con Peralbo en que siete minutos no son suficientes para encontrar el amor, pero sí para desecharlo. "**A lo mejor no tienes muy claro si quieres lo que tienes enfrente, pero si vas a saber que no lo quieres**", afirma. Y como Peralbo, cree que **la relación de pareja se verá o no con el tiempo**.

"Para saber si quieres sexo te sobran seis minutos y en el caso de ellos, a veces seis minutos y medio", comenta entre risas. Porque, reitera, tiramos de **instintos físicos y primarios. Ambos sexos**, aunque actuemos de forma diferente.

"La mujer, por el mero hecho de ser mujer, por su género, va a intentar gustar y va a hacer todo lo posible por seducir. **Aunque a ella no le guste el pretendiente, inconscientemente va a intentar conquistar**", explica la psicóloga. En el caso de **ellos**, el esfuerzo se centrará en mostrarse **elegante, inteligente e interesante**.

Tampoco se preocuparán por lo mismo durante la conversación. "La mujer, por la misma cuestión de género y educación, **le dará más importancia, también inconscientemente, a que el hombre trabaje por el tema de la manutención**", dice Zorrilla. Acto seguido, añade: "Un hombre que esté en **paro** no interesa a una mujer, porque no le puede garantizar que la va a cuidar, que la va a alimentar".

Ellos, por su parte, se preocuparán de compartir aficiones (¿que le guste el fútbol, que le guste el fútbol!) y prestarán especial atención "**a los atributos sexuales de ellas**".

Con lo que la pregunta ahora es ¿cómo hemos conseguido mantener la especie?